

＜フキアリス＞8月食事献立予定表



日	曜	献立表	主食
8月3日	月	鶏肉のマーマレード焼き・ブロッコリーサラダ・コンソメスープ	ごはん
8月4日	火	なす入り麻婆豆腐・春雨サラダ・中華スープ	ごはん
8月5日	水	ミートソーススパゲッティ・コロコロサラダ・牛乳	スパゲッティ
8月6日	木	星のハンバーグ・ほうれん草のツナマヨ和え・みそ汁	ごはん
8月7日	金	サバの塩焼き・ひじきの炒り煮・豚汁・果物	ごはん
8月10日	月	白身フライ・白和え・みそ汁・動物ゼリー	ごはん
8月17日	月	サバのみそ煮・三色おひたし・すまし汁	ごはん
8月18日	火	カレーライス・切干大根とちくわの和え物・牛乳	ごはん
8月19日	水	しょうゆラーメン・ふかし野菜・果物	ちゃんぽん麺
8月20日	木	メンチカツ・小松菜のごま和え・みそ汁・果物	ごはん
8月21日	金	夏野菜プルコギ・マカロニサラダ・冬瓜のスープ	ごはん
8月24日	月	親子丼・もやしとツナのサラダ・みそ汁	ごはん
8月25日	火	肉じゃがコロッケ・ひじきサラダ・みそ汁	ごはん
8月26日	水	肉団子・唐揚げ・ツナサラダ・コーンスープ・ゼリー	わかめごはん
8月27日	木	ビビンバ・卵焼き・チンゲン菜のスープ・果物	ごはん
8月28日	金	冷しゃぶと夏野菜の盛り合わせ・トマト・みそ汁	ごはん
8月31日	月	タレカツ・もやしの和え物・みそ汁	ごはん



<土曜保育> R8年8月食事献立予定表



日	曜	献立表	主食
8月1日	土	ハヤシライス・果物	ごはん
8月8日	土	ミートソーススパゲッティ・果物	スパゲッティ
8月22日	土	五目うどん・果物	うどん
8月29日	土	カレーライス・果物	ごはん

