



令和6年9月 予定献立表



日	曜	午前の食事				午後の食事	
		中期食 舌でつぶせるかたさ (豆腐くらい)	後期食 歯ぐきでつぶせるかたさ (バナナくらい)	完了食 歯ぐきでかめるかたさ (肉だんごくらい)	普通食	後期食 完了食	普通食
2	月	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 スープ 果物 つくね焼 野菜がらめ	なめし軟飯 スープ 果物 つくね焼 野菜がらめ	なめしごはん コンソメスープ 果物 鶏肉のマーマレード焼き 野菜のごまがらめ	おじや	アンパンマン ソフトせんべい
3	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 スープ 果物 豚肉と野菜の炒め煮 切干大根とツナの和え物	軟飯 スープ 果物 カレー 切干大根とツナの和え物	カレーライス 果物 切干大根とツナの和え物 スープ	パン粥	星たべよ
4	水	お粥 野菜スープ ひき肉と野菜の煮物 刻み果物	ロールパン コーンスープ 果物 つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー 肉団子 唐揚げ ツナサラダ	くたくたうどん	バームクーヘン
5	木	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 スープ 果物 麻婆豆腐 華風和え	軟飯 スープ 果物 麻婆豆腐 華風和え	ごはん 中華スープ 果物 麻婆豆腐 華風和え	おじや	ミニドック
6	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 果物 煮魚 三色おひたし	軟飯 みそ汁 果物 煮魚 三色おひたし	ごはん みそ汁 果物 サバの塩焼き 三色おひたし	パン粥	ぱりんこ
7	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	野菜入りうどん・果物	野菜入りうどん・果物	五目うどん・果物	プリン	
9	月	みどり粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 かきたま汁 果物 ひじき入りつくね焼き ほうれん草の和え物	軟飯 かきたま汁 果物 ひじき入りつくね焼き ほうれん草の和え物	ごはん かきたま汁 果物 ひじき入りつくね焼き ほうれん草のごま和え	くたくたうどん	さつま芋 蒸しパン
10	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 秋ナスのみそ汁 果物 ハンバーグ サラダ	わかめ軟飯 秋ナスのみそ汁 果物 ハンバーグ サラダ	わかめごはん 秋ナスのみそ汁 果物 鶏の照り焼き かきあえなます	おじや	味しらべ
11	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	五目うどん ブロッコリー和え 果物	五目うどん ブロッコリー和え 果物	五目うどん ブロッコリーのマヨ和え 果物	パン粥	ホームパイ
12	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 スープ 果物 野菜のうま煮 キャベツの塩和え	軟飯 スープ 果物 野菜のうま煮 キャベツの塩和え	中華丼 果物 キャベツの塩昆布和え 中華スープ	くたくたうどん	きなこちんすこう
13	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 果物 煮魚 かりかり漬け	軟飯 みそ汁 果物 煮魚 かりかり漬け	ごはん みそ汁 果物 赤魚の塩麹焼き かりかり漬け	おじや	アンパンマン 野菜せんべい
14	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	おじや・果物	カレーリゾット・果物	カレーライス・果物	ヨーグルト	
17	火	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 すまし汁 果物 煮魚 もやしの和え物	軟飯 すまし汁 果物 煮魚 もやしの和え物	ごはん すまし汁 果物 サバのみそ煮 もやしの和え物	パン粥	ふかし芋
18	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 みそ汁 果物 肉じゃが サラダ	なめし軟飯 みそ汁 果物 肉じゃが サラダ	なめしごはん みそ汁 果物 肉じゃが れんこんサラダ	くたくたうどん	ハッピーターン
19	木	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 果物 ビビンバ チンゲン菜とわかめのスープ	軟飯 果物 ビビンバ チンゲン菜とわかめのスープ	ごはん 果物 ビビンバ チンゲン菜とわかめのスープ	おじや	たいやき あんこ
20	金	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	うどん汁 ふかし野菜 果物	うどん汁 ふかし野菜 果物	ちゃんぽん麺 ふかし野菜 果物	パン粥	アンパンマン ビスケット
21	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	野菜入りうどん・果物	野菜入りうどん・果物	ミートソーススパゲティ・果物	プリン	
24	火	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 果物 煮魚 ほうれん草の和え物	軟飯 みそ汁 果物 煮魚 ほうれん草の和え物	ごはん みそ汁 果物 赤魚のみそマヨ焼き ほうれん草の和え物	くたくたうどん	フルーチェ
25	水	お粥 野菜スープ ひき肉と野菜の煮物 刻み果物	ロールパン コーンスープ 果物 つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー 肉団子 唐揚げ ツナサラダ	おじや	ドーナツ
26	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 果物 厚揚げと野菜の味噌炒め煮 春雨スープ	軟飯 果物 厚揚げと野菜の味噌炒め煮 春雨スープ	ごはん 果物 厚揚げと野菜の味噌炒め煮 春雨スープ	パン粥	ムーンライト
27	金	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 スープ 果物 ハンバーグ ポテトサラダ	軟飯 スープ 果物 ハンバーグ ポテトサラダ	ごはん コンソメスープ 果物 ハンバーグ ポテトサラダ	くたくたうどん	雪の宿
28	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	トマトリゾット・果物	トマトリゾット・果物	ハヤシライス・果物	ヨーグルト	
30	月	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 果物 親子煮 キャベツのおかか和え	軟飯 みそ汁 果物 親子煮 キャベツのおかか和え	親子丼 果物 キャベツのおかか和え みそ汁	おじや	塩ちんすこう

～保護者の方へ～

離乳食を提供するにあたり、**保育施設で初めて食べる**ことがないように、ご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。離乳初期（5～6か月頃）、離乳中期（7～8か月頃）、離乳後期（9～11か月頃）、離乳完了期（12～18か月頃）と、離乳の開始から離乳が完了するまでに、ご家庭の料理に離乳食で使用する食品を順次取り入れていただき、いろいろな食品を保育施設で提供できるようにご協力をお願いいたします。

