



# <プチアリスクラブ>8月食事献立予定表



| 日     | 曜 | 献立表                          | 主食     |
|-------|---|------------------------------|--------|
| 8月1日  | 木 | ササミカツ・ほうれん草のおひたし・みそ汁・果物      | わかめごはん |
| 8月2日  | 金 | サバの照り焼き・ひじきの炒り煮・野菜汁・ディズニーチーズ | ごはん    |
| 8月5日  | 月 | 白身フライ・ほうれん草とツナのサラダ・みそ汁・果物    | なめしごはん |
| 8月6日  | 火 | 中華丼・キャベツの塩昆布和え・中華スープ・果物      | ごはん    |
| 8月7日  | 水 | みそラーメン・ふかし野菜・果物              | ちゃんぽん麺 |
| 8月8日  | 木 | メンチカツ・和風サラダ・みそ汁・果物           | ごはん    |
| 8月9日  | 金 | 赤魚の塩麩漬け焼き・ツナサラダ・ワンタン汁・果物     | ごはん    |
| 8月19日 | 月 | サバのみそ煮・和え物・清まし汁・果物           | ごはん    |
| 8月20日 | 火 | なす入り麻婆豆腐・華風和え・中華スープ・果物       | ごはん    |
| 8月21日 | 水 | ビビンバ・卵焼き・チンゲン菜とわかめのスープ・果物    | ごはん    |
| 8月22日 | 木 | ポークストロガノフ・コールスローサラダ・牛乳・果物    | ごはん    |
| 8月23日 | 金 | 星のハンバーグ・ポテトサラダ・コンソメスープ・果物    | クロワッサン |
| 8月26日 | 月 | 親子丼・キャベツのおかか和え・みそ汁・果物        | ごはん    |
| 8月27日 | 火 | 夏野菜のプルコギ・ゴーヤのツナ和え・冬瓜スープ・果物   | ごはん    |
| 8月28日 | 水 | 肉団子・唐揚げ・ツナサラダ・コーンスープ・ゼリー     | わかめごはん |
| 8月29日 | 木 | 肉じゃがコロケ・かりかり漬け・かぶのスープ・果物     | なめしごはん |
| 8月30日 | 金 | 赤魚の香り揚げ・ひじきサラダ・みそ汁・クリームコンフェ  | ごはん    |

